



Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins

# Aquatic Club d'Alsace - Colmar



N° affiliation FFESSM : 06 68 0010 - Agrément Jeunesse et Sports N° 19511

<http://aquatic-club-alsace-colmar.fr/> - N° SIRET 452 637 648 00035 - APE 8551Z

## Règlement de la rencontre INTER-CLUBS de Nage avec Palmes

### «*La Liberté*» 1<sup>ère</sup> Édition

#### PRÉSENTATION

La présente rencontre est encadrée par le Règlement Sportif de Nage avec Palmes présent sur le site de <http://aquatic-club-alsace-colmar.fr/nap/>, elle ne figure pas au calendrier des compétitions de nage avec palmes de la FFESSM, elle se veut une rencontre conviviale entre clubs.

Le tour du site fait 1km, la rencontre sera organisée sur plusieurs distances :

→ **5 distances sont proposées :**

- 1 tour (1km) : distance débutante
- 2 tours (2km) : distance loisirs
- 4 tours (4kms) : distance loisirs longue
- 1 tour (500m) : Minimes
- 1 tour (250m) : benjamin

→ **3 Relais sont proposés**

- 4X500m Mixte
- 4x50m Minimes
- 4x50m benjamins

#### MODALITÉ D'INSCRIPTION

La rencontre est ouverte aux :

- aux clubs de plongées de la région Grand est
- Aux licenciés de la FFESSM
- ▶ les inscriptions se feront par mail à [viviane.roere@orange.fr](mailto:viviane.roere@orange.fr)

#### RÈGLEMENT

Les nageurs participant aux courses devront porter obligatoirement :

- Une combinaison néoprène isothermique, minimum shorty
- Des palmes (monopalme ou bi-palmes), les supports sont autorisés (classement à part)

▶ **Les mineurs** devront obligatoirement être inscrits par leur club. Aucune inscription individuelle ne sera prise en compte.

***Pour tous :***

- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la nage avec palmes établi par un médecin. Un certificat valide de moins de 12 mois.
- Licence sportive en cours de validité et délivrée par la fédération concernée.
- N° Licence et nom de la Fédération.
- **Autorisation parentale pour les mineurs**
- Inscription par mail au plus tard le 24 septembre 2018: [viviane.roere@orange.fr](mailto:viviane.roere@orange.fr) .

***Les dossard remis sont à coller sur le haut du tuba ou à l'avant du support***

## CHRONOMÉTRAGE

Il n'y aura pas de chronométrage pour cette rencontre.

## PARCOURS

Le départ de la course aura lieu depuis la plage de la base nautique de Houssen  
Voir Plan.

## INFRASTRUCTURES

Le site ne dispose pas de douche chaude mais de 3 douches extérieures.

Il dispose de cabines « vestiaires », des sanitaires.

Le club organisateur organise une buvette avec une restauration rapide.

## FRAIS D'INSCRIPTION

► Les frais d'inscription s'élèvent à 10€

## LES CATÉGORIES

Il n'y aura pas de classement différencié mono et bi-palmes.

### ■ LOISIRS

**Courses 1, 2, 4 kms avec et sans support**

■ *Sans support* :

**HOMMES**

**FEMMES :**

• 1<sup>er</sup>

• 1<sup>ère</sup>

■ *Avec support* :

**HOMMES**

**FEMMES :**

• 1<sup>er</sup>

• 1<sup>ère</sup>

### **Minimes 12/13 ans**

- 1<sup>er</sup>
- 2<sup>ème</sup>
- 3<sup>ème</sup>

### **BENJAMINS 10/11 ans**

- 1<sup>er</sup>
- 2<sup>ème</sup>
- 3<sup>ème</sup>

### ■ LES TROIS RELAIS

• Les 1<sup>er</sup> de chaque catégorie seront récompensés

## PARTICIPANTS

Les participants sont tenus :

- De connaître le règlement particulier de la rencontre à laquelle ils participent,
- De respecter scrupuleusement les règles de sécurité durant les échauffements et les parcours,
- De respecter le plan du parcours.
- Un nageur qui abandonne doit se signaler et sortir de l'eau en suivant les instructions des organisateurs. Il en est de même lorsque le parcours est terminé.
- De s'interdire toute incivilité ou propos diffamatoire envers les autres participants, les autres équipes, les membres du collège des juges, les membres et les organisateurs
- De s'inscrire pour la rencontre et le ou les parcours choisis par mail : [viviane.roere@orange.fr](mailto:viviane.roere@orange.fr)

## **ORGANISATEURS**

Les organisateurs sont tenus de mettre en place un service sécurité et un dispositif de secours avec la présence d'embarcations, dont une à moteur.

## **DROIT À L'IMAGE**

Le club organisateur pourra être amené à prendre des photos et vidéos lors de la manifestation, tant dans l'eau en course, que sur terre avant et après les épreuves, notamment les remises de prix. Ces médias pourront être ensuite utilisés et mis à la vue de tout visiteur sur le site internet ou sur tout autre support de promotion ou de communication sur l'évènement.

Les personnes désirant faire opposition à la publication de ces médias doivent en informer l'organisateur le jour de la rencontre.

## **DÉROULEMENT DE L'ÉPREUVE**

8h30 : Briefing des organisateurs et de l'organisation du service de sécurité  
- ouverture du secrétariat et distribution des dossards

9h30 - Briefing des nageurs

9h45 - chambre d'appel et échauffement pour les 4,2 et 1 kms

10h00 - Départs des parcours

10h45 – chambre d'appel et échauffement pour les enfants

11h – départ du parcours des enfants (minimes et benjamins)

12h30 chambre d'appel et échauffement des relais adultes

12h45 – départ du relais mixte

13h15 - chambre d'appel et échauffement des relais enfants

13h30 - Départ des relais enfants

## **CONTACT**

Pour tous renseignements complémentaires contactez le club ACAC à l'adresse mail ci-après  
[viviane.roere@orange.fr](mailto:viviane.roere@orange.fr)

## **ANNEXES :**

### **PLAN D'ACCÈS**

### **PLAN PARCOURS**

Le parcours 1Km 1(boucle)

Le parcours 2km / 4km (2 boucles et 4 boucles)